

Принято на заседании
педагогического совета
от 21.08.2020 года
Протокол № 1

УТВЕРЖАЮ
Директор МБОУ "Абсалямовская (ОШП)
Г.С. Шамагуллин
Письмо № 145 от 01.09.2020 г.
№ 03



Календарный учебный график
МБОУ "Абсалямовская основная общеобразовательная школа"
на 2020-2021 учебный год

Класс	Начальное общее образование								Основное общее образование								
	1		2		3		4		5		6		7		8		9
Количество учебных недель в учебном году	33				34 (без учета недели экскурсий)				35				34 (без учета ГИА)				
Четверть	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Количество учебных недель	8	7	10	8	8	7	11	8	8	7	11	9	8	7	11	8	
Количество учебных дней в неделю	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
Сроки учебных занятий, каникул, промежуточной аттестации и ГИА																	
Четверть	Учебные занятия								Каникулы								
Первая	01.09.20 - 01.11.20								Осенние каникулы - 02.11.20 - 08.11.20 (7 дней)								
Вторая	09.11.20 - 27.12.20								Зимние каникулы - 28.12.20 - 10.01.21 (14 дней)								
Третья	11.01.21 - 21.03.21								Дополнительные недельные каникулы для 1-х классов - 08.02.21 - 14.02.2021 (7 дней) Весенние каникулы 22.03.21 - 30.03.21 (9 дней)								
Четвертая	31.03.21 - 25.05.21 (1 класс) 31.03.21 - 25.05.21 (4 класс) 31.03.21 - 31.05.21 (2-8 классы)								Летние каникулы 26.05.21 - 31.08.21 (1 класс) 01.06.21 - 31.08.21 (2-8 классы)								

Календарный учебный график разработан в соответствии с п. 10 ст. 2 Федерального закона РФ от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», составлен строго в соответствии с БУП и примерными учебными планами РФ и требованиями СанПиН. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

I. Уровень начального общего образования

1. Учебная неделя:

1-е классы – пятидневная учебная неделя;
2-4 классы – шестидневная учебная неделя.

2. Максимальная величина недельной образовательной нагрузки:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	-

3. Сменность занятий: занятия проводятся в одну смену.

4. Продолжительность уроков:

4.1. ступенчатый режим обучения первоклассников: сентябрь, октябрь – по 3 урока по 35 мин.; ноябрь, декабрь – 4-5 уроков по 35 мин.; январь-май – 4-5 уроков по 40 мин.;

1 четверть	Сентябрь-октябрь	по 3 урока	по 35 мин
2 четверть	Ноябрь-декабрь	по 4 урока	по 35 мин
3-4 четверть	январь-май	по 4 урока	по 40 мин

4.2. во 2-4 классах – по 4-5 уроков по 40 минут.

5. Расписание звонков и продолжительность перемен для 1-ого класса:

№ урока	Расписание звонков (сентябрь-декабрь)	Перемена	Расписание звонков (январь-май)	Перемена
1.	8.00-8.35	20 мин. (динамическая пауза)	8.00 – 08.40	10 мин. (динамическая пауза)
2.	8.55-9.30	20 мин. (посещение столовой)	9.00 – 09.40	20 мин. (посещение столовой)
3.	9.50-10.25	20 мин. (динамическая пауза)	10.00 – 10.40	20 мин. (динамическая пауза)
4.	10.45-11.25	20 мин.	10.50 – 11.30	20 мин. (посещение столовой)
5.	11.45-12.25	40 мин. (прогулка на свежем воздухе)	11.40 – 12.20	40 мин. (прогулка на свежем воздухе)

5.1 Для учащихся 2-4 классов

Уроки	Время	Перемена
1 урок	8.00 – 08.40	20 минут
2 урок	9.00 – 09.40	20 минут
3 урок	10.00 – 10.40	10 минут
4 урок	10.50 – 11.30	10 минут
5 урок	11.40 – 12.20	5 минут
6 урок	12.25 – 13.05	5 минут
7 урок	13.10 – 13.50	

7. Внеурочная деятельность учащихся 1-4-х классов. Внеурочная деятельность реализуется во второй половине дня по следующим направлениям: духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, спортивно-оздоровительное, общекультурное. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов. Продолжительность занятий – 30-35 минут.

II. Уровень основного общего образования.

1. Учебная неделя:

5-9 классы – шестидневная учебная неделя.

2. Максимальная величина недельной образовательной нагрузки:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	при 6-дневной неделе, не более
5	32
6	33
7	35
8	36
9	36

3. Сменность занятий: занятия проводятся в одну смену.

4. Продолжительность уроков:

в 5-6 классах – не более 6 уроков по 40 минут;

в 7-9 классах – не более 7 уроков по 40 минут.

5. Расписание звонков и продолжительность перемен. Для учащихся 5-9 классов:

Уроки	Время	Перемена
1 урок	8.00 – 08.40	20 минут
2 урок	9.00 – 09.40	20 минут
3 урок	10.00 – 10.40	10 минут
4 урок	10.50 – 11.30	10 минут
5 урок	11.40 – 12.20	5 минут
6 урок	12.25 – 13.05	5 минут
7 урок	13.10 – 13.50	

6. Внеурочная деятельность учащихся 5-9-х классов. Внеурочная деятельность реализуется во второй половине дня по следующим направлениям: духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, спортивно-оздоровительное, общекультурное. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов. Продолжительность занятий – 40 минут.